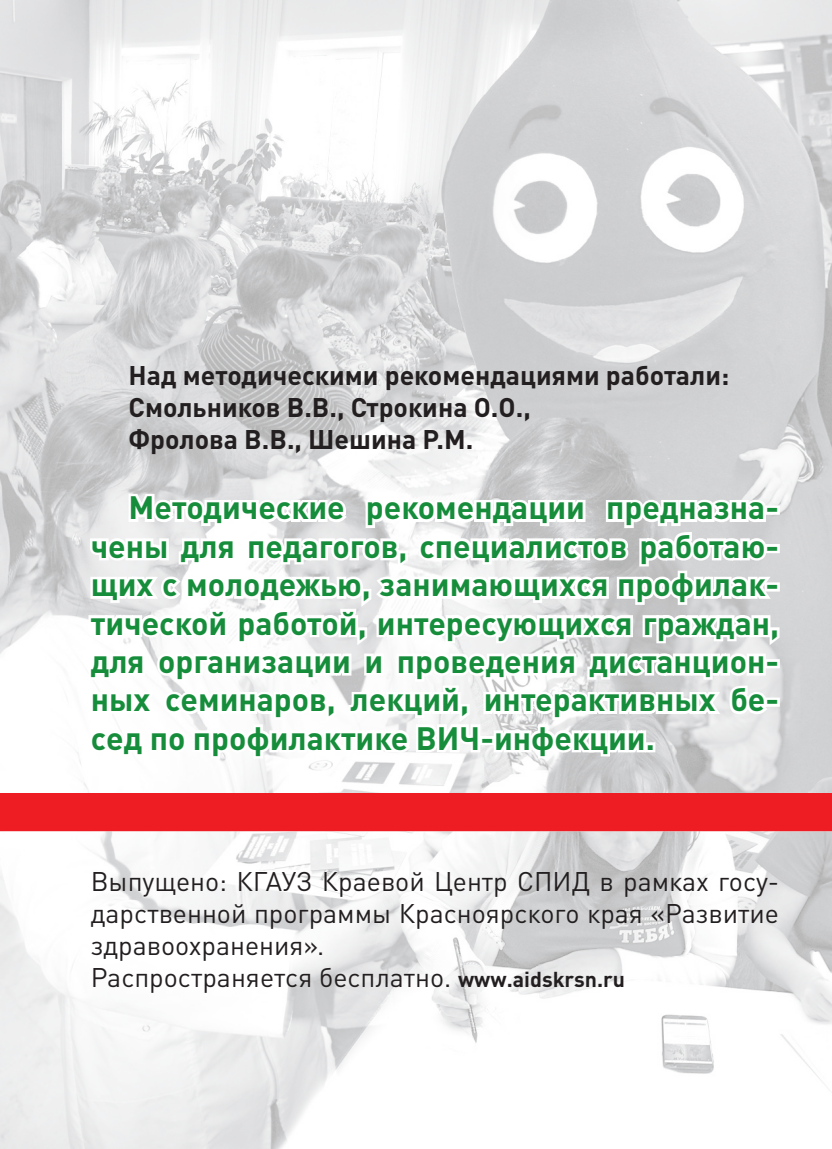


Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное автономное учреждение
здравоохранения «Красноярский краевой Центр
профилактики и борьбы со СПИД»

**ПРОВЕДЕНИЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ВИЧ/СПИД
В НОВЫХ УСЛОВИЯХ**
(Методические рекомендации)

г. Красноярск, 2020 г.



**Над методическими рекомендациями работали:
Смольников В.В., Строкина О.О.,
Фролова В.В., Шешина Р.М.**

Методические рекомендации предназначены для педагогов, специалистов работающих с молодежью, занимающихся профилактической работой, интересующихся гражданами, для организации и проведения дистанционных семинаров, лекций, интерактивных бесед по профилактике ВИЧ-инфекции.

Выпущено: КГАУЗ Краевой Центр СПИД в рамках государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения».

Распространяется бесплатно. www.aidskrsn.ru

The background is a grayscale collage of various HIV/AIDS awareness activities. It includes a woman in a white lab coat waving, a large inflatable virus-like character, a band playing instruments, a group of people sitting at tables, and a woman in a lab coat in the bottom right corner. A large red ribbon is draped across the bottom half of the page.

Содержание

1. Введение	4
2. О ВИЧ/СПИДе	5
3. Игра «СПИД-ринг»	12
4. Игра «Степень риска»	29
5. Обучающий модуль	38

ВВЕДЕНИЕ

За почти фронтовыми ежедневными сводками о коронавирусе, мы забыли о наличии такого заболевания как ВИЧ-инфекции. Бесспорно, COVID-19 серьезное и очень заразное заболевание. Но, в большинстве случаев, люди выздоравливают, чего не скажешь о ВИЧ-инфекции – неизлечимом, хроническом, инфекционном заболевании. И, если не соблюдать правил безопасного поведения, риск заражения большой и потери высокие. Только в 2019 году в РФ умерли 33577 ВИЧ-инфицированных.

По данным ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора на начало 2020 г. в России проживали 1 068 839 россиян с диагнозом ВИЧ-инфекция. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех субъектах Российской Федерации. В Красноярском крае за весь период эпидемии зарегистрировано 42423 случая ВИЧ-инфекции.

Профилактическая работа является одним из важнейших направлений в работе Красноярского краевого центра СПИД и направлена на повышение уровня информированности населения, раннее выявление ВИЧ-инфекции, а также своевременное назначение антиретровирусной терапии.

Настоящие методические рекомендации предназначены для педагогов, специалистов работающих с молодежью, занимающихся профилактической работой, интересующихся граждан, для организации и проведения дистанционных семинаров, лекций, интерактивных бесед по профилактике ВИЧ-инфекции.

О ВИЧ/СПИДЕ

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией зарегистрирована во всех муниципальных образованиях Красноярского края

На 29.05.2020г. в Красноярском крае зарегистрированы с диагнозом ВИЧ-инфекция 40899 человек (1290,95 на 100 тыс. населения) Красноярский край входит в группу территорий с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции, занимая 13-е место среди территорий РФ и 4-е место среди 12 территорий СФО после Кемеровской, Иркутской, Новосибирской областей.

К муниципальным образованиям с высокой пораженностью относятся 6 территорий края (74,0 %):

Норильск (3062,93)

Енисейский р-н (1495,64)

Лесосибирск (1515,01)

Красноярск (1432,28)

Уярский р-н (1238,77)

Ежедневно заражаются:

в России – 250 чел.

в Красноярском крае – 12 человек.

в г. Красноярске – 9 человек.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

Длительно текущая неизлечимая инфекционная болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека, при которой прогрессирует поражение иммунной системы.

ВИЧ-инфекция неизлечима.

Иммунная система отвечает за три очень важных процесса в нашем организме:

- замена отработавших, состарившихся клеток различных органов нашего тела;
- защита организма от проникновения разного рода инфекций – вирусов, бактерий, грибов;
- «ремонт» частей нашего тела, испорченных инфекциями и другими негативными воздействиями.

Иммунитет или иммунный статус во многом зависит от количества Т4-лимфоцитов в микролитре крови. У здорового человека этот показатель 800-1200 клеток. В течение всей жизни и даже года он может меняться. Основная проблема человека, у которого обнаружен ВИЧ – это постоянно снижающийся иммунитет, делающий организм восприимчивым к болезням.

Иммунодефицит – потеря способности сопротивляться любым инфекциям и восстанавливать нарушения своих органов. При иммунодефиците замедляется или вообще останавливается процесс обновления клеток организма.

СПИД или терминальная стадия. В организме почти не остаётся защитных клеток. Системы и органы человека необратимо поражены. Развиваются все новые заболевания, не поддающиеся эффективному лечению. Человек не успевает выздороветь и восстановить силы. Развитие болезни приводит к

смерти.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ОТ СПИДА?

ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, поражающее клетки иммунной системы. СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД – это завершающая стадия ВИЧ-инфекции, при которой у больного развиваются тяжелые формы инфекций, некоторые онкологические заболевания. С помощью лекарственных препаратов можно замедлить прогрессирование болезни и отсрочить наступление стадии СПИД.

Инкубационный период, или период «окна» – это время от периода заражения до появления реакции крови (антител к ВИЧ). Длительность этого процесса 3-6 месяцев. В течение этого периода невозможно определить, инфицирован человек или нет, представляет ли он угрозу заражения для своих половых и наркотических партнеров.

После проникновения в организм ВИЧ требуется 72 часа, чтобы инфицировать Т-клетки памяти. Вирус ВИЧ быстро мутирует. Каждый новый вирус отличается от исходного.

Обобщения:

- ВИЧ размножается в клетках иммунной системы человека, приводя к ее истощению и недостаточности (иммунодефицит).

- Интервал от заражения до развития СПИДа – от 3-х до 15 лет, в среднем 5-8 лет.

- Вирус интегрируется в геном клетки и сохраняется там на протяжении всей жизни клетки.

- Способов удалить вирус из организма на сегодня не существует.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- через кровь (парентеральный путь);
- половой путь;
- от ВИЧ - инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и вскармливания грудью (вертикальный).

Путь передачи «через кровь»:

- употребление инъекционных наркотиков (общие инструменты, выборки, фильтры и общие растворы наркотиков);

- медицинские манипуляции;
- переливание инфицированной крови;
- пересадка органов и тканей;
- повторное использование необработанных или плохо обработанных инструментов (пирсинг и татуировки, обрезной маникюр).

Половой путь передачи:

- от мужчины к женщине;
- от женщины к мужчине;
- от мужчины к мужчине;
- от женщины к женщине.

Жидкости организма ВИЧ-инфицированного человека, опасные для заражения:

- кровь;
- сперма;

- вагинальный секрет;
- грудное молоко;

Через другие жидкости организма ВИЧ-инфицированного заразиться невозможно.

Вертикальный путь передачи (от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку):

- во время беременности;
- во время родов;
- во время вскармливания грудью;

Риск рождения ребенка, больного ВИЧ-инфекцией:

- если женщина не получает специального профилактического лечения - 30%;
- если женщина своевременно принимает все препараты, назначенные врачом - 2-3%;
- ВИЧ+ женщина может родить здорового ребенка

Вирус не умеет думать!

Вирус не может чувствовать!

Вирусу все равно, в теле какого человека жить!

ВИЧ не может существовать вне человеческого организма долго!

Если для ВИЧ открыты ворота, он пройдет!

Человек должен и может думать!

Как нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией:

- рукопожатия
- объятия
- поцелуи
- ласки, массаж;

- укусы комаров, клещей, клопов;
- общая посуда;
- плавание в бассейне, реке;
- общие дверные ручки;
- кашель, чихание, разговор;
- бани, сауны;
- прием врача;
- инъекции в медицинских учреждениях;
(одноразовый инструмент)

Устойчивость возбудителя:

- ВИЧ чрезвычайно чувствителен к внешним воздействиям, гибнет при использовании всех известных дезинфицирующих средств;
- теряет активность при нагревании выше 56°C в течение 30 мин.;
- гибнет от солнечного и искусственного ультрафиолетового излучения.

**Каждый человек сам несет ответственность
за свое здоровье!**

Вакцины от ВИЧ не существует!

Но защитить себя от ВИЧ просто!

Как защитить себя от ВИЧ:

- отказ от употребления наркотиков;
- воздержание от сексуальных отношений;
- отсрочка и более позднее начало сексуальной жизни;
- взаимная верность, ответственность за свое

здоровье и за здоровье партнера;

- использование презервативов с партнером, не обследованным на ВИЧ-инфекцию.

Как определить наличие ВИЧ-инфекции?

Нет признаков, по которым можно сказать, ВИЧ - инфицирован человек или нет. Единственная возможность выяснить состояние здоровья в плане ВИЧ-инфекции – это ТЕСТ НА ВИЧ.

Методы диагностики:

- ИФА (иммуноферментный анализ) – самый распространенный метод диагностики ВИЧ – инфекции. Способ выявления в сыворотке крови антител к ВИЧ. По наличию антител делают вывод о том, что в организме может присутствовать вирус;

- ИБ (иммуноблотинг) – как подтверждающий тест для выявления антител к отдельным белкам ВИЧ.

ГДЕ СДАТЬ АНАЛИЗЫ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

В поликлинике по месту жительства.

В краевом центре СПИД и его филиалах:

г. Красноярск, ул. К Маркса 45, стр.1,

тел.: 8 (391)226-84-08

г. Ачинск, микрорайон 1, стр. 52, тел.: 8(39151)74-212

г. Минусинск, ул. Пушкина 20, тел.: 8(39132)228-66

Горячая линия по вопросам лечения ВИЧ-инфекции:

8-800-500-26-83

Информация о ВИЧ-инфекции на сайтах:

www.o-spide.ru;

www.aidskrsn.ru

Игра «СПИД Ринг»

Игра была разработана в 2018 году после проведенного исследования уровня информированности населения в соответствии с методическими рекомендациями ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации информатизации здравоохранения» Минздрава России, для более качественного усвоения информации по профилактике ВИЧ-инфекции. В методических рекомендациях представлены 2 варианта проведения: для молодежи и для взрослых.

ПРАВИЛА ИГРЫ «СПИД РИНГ»

(командная игра **для молодежи**)

1. Общие положения

1.1. Данная инструкция описывает правила игры «СПИД Ринг.»

1.2. Состязания состоят из матчевых встреч (далее – «раунд»). В каждом раунде могут участвовать от 2-х до 6-ти команд.

1.3. Во время раунда в составе команды может находиться от 3-х до 5-ти игроков. Замены по ходу раунда запрещены.

2. Проведение раунда

2.1. Каждый раунд состоит из пяти вопросов. Вопросы в приложении к правилам игры.

2.2. Каждый раунд состоит из 2-х этапов: письменного и устного:

- Этап 1 – для письменных ответов на вопросы каждой команде выдается лист бумаги (достаточно

размера А5), на котором обозначается название команды (наименование, цифра, цвет – любое обозначение).

Ведущий озвучивает вопросы в порядке очередности, предоставляя командам время для письменного ответа после каждого вопроса (время ограничено, последнего не ждать). Листы с ответами сдаются ведущему, который сразу оценивает правильность ответов и выставляет по 1 баллу за каждый правильный ответ. Количество баллов отмечается после проверки ответов и озвучивается командам.

- Этап 2 – устный: команды получают возможность заработать дополнительные баллы за ответ на каждый вопрос. Главное условие: ответ должен быть полным, развернутым.

Ведущий зачитывает вопрос, а представители команд, первые поднявшие руки, отвечают. В ходе игры ведущий оценивает правильность ответов команд, комментируя их. Если все команды дали полные ответы, каждой присуждается 1 балл. Из практики в данном этапе целесообразно участие не более 3-х команд.

2.3. Баллы за каждый вопросный раунд отмечаются на специальной доске и суммируются.

3. Определение результатов игры

3.1. Победительницей объявляется команда, набравшая по сумме баллов большее количество очков.

3.2. В случае равенства очков у команд участниц игра считается закончившейся вничью. Регламент

может устанавливать дополнительные способы определения победителя (и/или последующих мест) при равенстве очков.

ПРАВИЛА ИГРЫ «СПИД РИНГ»

(индивидуальная игра для взрослых)

1. Общие положения

1.1. Данная инструкция описывает правила игры «СПИД Ринг.»

1.2. Состязания состоят из индивидуальных письменных ответов на вопросы (далее – «раунд»). В каждом раунде могут участвовать до 30 человек.

1.3. Участники работают индивидуально или могут объединяться по 2-3 человека и вместе отвечать на вопросы. Замены по ходу раунда запрещены.

2. Проведение раунда

2.1. Каждый раунд состоит из пяти вопросов. Вопросы изложены в правилах игры.

2.2. Раунд проводится в 1 этап:

- Этап 1: для письменных ответов на вопросы: каждому участнику выдается лист бумаги (размер А5). Ведущий озвучивает вопросы в порядке очередности, предоставляя участникам время для письменного ответа после каждого вопроса. Затем ведущий предлагает коллективно проверить правильность ответов. Он зачитывает вопрос и варианты ответов. Участники поднимают руку, когда вариант ответа совпадает с их ответом. Затем (после каждого вопроса), ведущий просит одного из участников пояснить свой вариант ответа.

Ведущий оценивает правильность ответов,

комментирует, но баллы не присуждает.

Игровые блоки с вопросами:

РАУНД 1 Ведущему необходимо озвучить вопросы в порядке очередности, предоставляя участникам время для письменного ответа после каждого вопроса.

1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию?
(один ответ)

2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)

4. Отметьте известные Вам пути передачи ВИЧ-инфекции (семь ответов)

5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (четыре ответа)

Правильные ответы для оценки письменных ответов участников.

1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию?
(один ответ)

ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку.

Дополнительно: ВИЧ-инфекция - инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

Да, может.

Дополнительно: статистика неумолима: количество зарегистрированных случаев заражения ВИЧ постоянно растет. Множество людей инфицированы ВИЧ и не знают о своем статусе.

«Меня это не касается и никогда не коснется» - думает человек, и, конечно, заблуждается. Сегодня ВИЧ-инфекция перестала быть проблемой только лишь определенной категории людей (как было принято считать: лица употребляющие наркотики, коммерческие секс работники...). С тех пор как увеличилось количество ВИЧ+ в основной группе населения, половой путь передачи вируса по статистике стал доминирующим.

3. Какое влияние на организм человека оказывает ВИЧ-инфекция? (один ответ)

Разрушает иммунную систему

Дополнительно: ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему человека, со временем лишая ее возможности сопротивляться не только размножению вируса, но и на фоне сниженного иммунодефицита появлению других заболеваний: туберкулез, грибки, ОРВИ...

4. Отметьте известные Вам пути передачи ВИЧ-инфекции (семь ответов)

1) Использование для инъекций общих (не одноразовых или нестерильных) игл и шприцев

2) От матери к ребёнку (во время беременности,

родов)

3) От матери к ребенку (через грудное молоко)

4) Незащищённые половые контакты с человеком, ВИЧ-статус которого неизвестен

5) Использование нестерильного оборудования для пирсинга и татуировок

6) Использование общих бритвенных или маникюрных принадлежностей

7) При проведении медицинских манипуляций (переливание крови и др.)

Дополнительно: ВИЧ-инфекция передается от человека к человеку при половых контактах, от матери к ребенку во время беременности и родов, при грудном вскармливании. ВИЧ может передаваться при переливании крови, при парентеральных вмешательствах, выполняемых нестерильными инструментами, как в медицинских, так и в немедицинских условиях (внутривенное введение наркотиков, пирсинг, татуировки). Отмечены случаи заражения ВИЧ при пересадке органов и при искусственном оплодотворении с использованием контаминированных ВИЧ донорских материалов.

5. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (четыре ответа):

1) Кровь

2) Сперма

3) Вагинальный секрет

4) Грудное молоко

Дополнительно: опасными при передаче ВИЧ-

инфекции считаются следующие биологические среды: кровь, сперма, вагинальный секрет, грудное молоко. В остальных жидкостях организма человека вирус хоть и может присутствовать, но в количестве не достаточном для заражения. Например, для заражения требуется не менее 3 литров слюны или ванна пота, поэтому через пот, слезы и слюну при поцелуях заразиться ВИЧ-инфекцией невозможно.

РАУНД 2 Ведущему необходимо озвучить вопросы в порядке очередности, предоставляя участникам время для письменного ответа после каждого вопроса.

1. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (пять ответов)

2. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

3. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)

4. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)

5. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

Правильные ответы для оценки письменных ответов участников.

1. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения и передачи ВИЧ-инфекции? (пять ответов):

1) Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов.

2) Лица, имеющие случайные сексуальные связи.

3) Лица, употребляющие инъекционные наркотики.

4) Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией.

5) Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги.

Дополнительно:

1. Медицинские работники, работающие с биологическими средами пациентов: есть вероятность заражения ВИЧ-инфекцией во время выполнения служебных обязанностей в случае травмы (случайный укол или порез загрязненными кровью медицинскими инструментами).

2. Лица, имеющие случайные сексуальные связи и 5. Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги: с каждым последующим половым партнером риск заражения ИППП (инфекции, передающиеся половым путем) возрастает в геометрической прогрессии. Зачастую люди, практикующие множественные половые связи, отказываются от использования презервативов. Заражение любыми ИППП всегда негативно отражается на репродуктивном здоровье.

3. Лица, употребляющие инъекционные наркотики имеют высокий риск заражения ВИЧ-инфекцией, сифилисом, вирусными гепатитами, что связано с использованием несколькими потребителями наркотиков общих загрязненных кровью игл и

шприцев, попаданием крови зараженного ВИЧ в растворы наркотика, в жидкости, которыми промывают шприцы, на другие предметы, используемые при приготовлении раствора наркотика.

4. Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией характеризуются частой сменой половых партнеров, анальными половыми контактами, которые имеют самый высокий риск заражения ввиду травмы слизистой толстой кишки (к этой группе относятся в том числе мужчины имеющие секс с мужчинами).

2. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию.

Дополнительно: определить по внешнему виду, заражен ли человек вирусом иммунодефицита, невозможно, внешних специфических проявлений нет. Обнаружить ВИЧ можно только при сдаче специального анализа.

3. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)

Да.

Дополнительно: чаще всего на начальной стадии заражения ВИЧ-инфекцией симптомы заболевания никак не проявляются. Может пройти достаточно долгое количество времени пока больной станет замечать какие-либо проблемы со здоровьем. Однако всё это время человек может сам быть источником заражения для других людей. Заражён человек ВИЧ

или нет можно определить приблизительно через два - три месяца (в некоторых случаях - через шесть месяцев) при помощи проведения определённых процедур, в частности - анализа крови, который определяет наличие вируса в ней.

Когда вирус иммунодефицита попадает в кровь человека необходимо некоторое время (в среднем три месяца, в редких случаях – шесть) для того, чтобы накопилось достаточное количество вируса, чтобы тестовая система достоверно отреагировала (не менее 50 копий на миллилитр крови).

Это необходимое время и носит название «период окна». В течение всего этого времени анализ может быть отрицательным, может показаться, что человек абсолютно здоров, а на самом деле для полной уверенности рекомендуется проводить повторные анализы через некоторое количество времени после предположительного случая заражения. В этот самый «период окна» в жидкостях организма, способных нести в себе ВИЧ-инфекцию, вирус может не определяться при помощи анализов, но его концентрации вполне достаточно для заражения других людей.

4. Всегда ли ВИЧ-инфекция переходит в хроническое заболевание? (один ответ)

Да.

Дополнительно: ВИЧ является хроническим заболеванием, является неизлечимым заболеванием, контролируемым медициной, избавиться от него полностью невозможно. Но при своевременном

выявлении есть шанс снизить активность ретровируса и предупредить развитие вторичных патологий. ВИЧ-инфекция - хроническое заболевание. Однако, если вовремя назначить лечение, человек сможет прожить с этим диагнозом всю жизнь, причем полноценно. Если никак не реагировать, то в этом случае вирус полностью уничтожит иммунитет человека, что приведет к летальному исходу.

5. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

Да.

Дополнительно: у ВИЧ+ пациентки может родиться здоровый малыш. Для этого необходимо:

- вовремя обнаружить заболевание, на ранних сроках беременности или при планировании;
- вовремя встать на учет по беременности;
- если есть диагноз ВИЧ+, придерживаться, назначенной врачом антиретровирусной терапии в период беременности;
- отказаться от кормления грудью.

Дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей, которые не принимают никаких мер профилактики инфицирования малыша, в 30% случаев рождаются больными. Если начать соответствующую терапию в течение беременности, вероятность заражения ребенка составляет 2-3%.

РАУНД 3 Ведущему необходимо озвучить вопросы в порядке очередности, предоставляя участникам время для письменного ответа после каждого вопроса.

1. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)

2. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)

3. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)

4. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией?

5. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

Правильные ответы для оценки письменных ответов участников.

1. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь ВИЧ-инфицированному человеку? (один ответ)

Да, есть.

Дополнительно: принято считать, что средний показатель продолжительности жизни без терапии составляет 10-15 лет. Немаловажным фактором назовем возраст, при котором произошло заражение. Если вирус попал в организм в раннем или среднем возрасте, то правильная терапия позволит продлить жизнь на несколько десятков лет при условии отсутствия серьезных скрытых инфекций. Поэтому очень важно раннее выявление ВИЧ-инфекции и

своевременное начало лечения.

2. Чем характеризуется процесс лечения при ВИЧ-инфицировании? (один ответ)

Длительным (в течение многих лет) и скрупулезным (без перерыва) приемом назначенных врачом препаратов.

Дополнительно: лечение должно быть непрерывным, т.е. пожизненным. Приём препаратов при лечении ВИЧ-инфекции осуществляется по схеме, назначенной врачом, в определенной дозировке, при соблюдении рекомендуемого режима питания.

Не регулярный прием препаратов может привести к снижению эффективности лечения и к возникновению устойчивых к лечению форм ВИЧ. Это означает, что, скорее всего, терапия, которую принимает пациент, перестанет действовать.

В России препараты для лечения ВИЧ-инфекции выдаются бесплатно гражданам РФ.

3. Располагаете ли Вы достоверными сведениями об уровне распространенности ВИЧ-инфекции на территории Вашего проживания? (один ответ)

Да.

Дополнительно: перед занятием вы узнали основную информацию о ВИЧ-инфекции, этого достаточно, вы располагаете необходимыми сведениями. ВИЧ-инфекция – широко распространена, в России каждый час заражается 10 человек. В Красноярском крае каждый 100-й живет с ВИЧ-инфекцией. Более подробную информацию можно узнать на сайте Красноярского краевого Центра

СПИД. Знать уровень распространенности ВИЧ – это ответственность каждого.

4. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (один ответ)

Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию.

Дополнительно: в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией следует пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию. Определить заражен человек или нет можно только через 3-6 месяцев после рискованной ситуации по результатам анализов. Поэтому необходимо повторить анализ на ВИЧ по истечении этого времени.

5. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

Да.

Дополнительно: презерватив защищает от ВИЧ – единственное средство, сводящее к минимуму риск инфицирования и рекомендуемое всеми учеными и медицинскими работниками.

Использование презерватива не гарантирует 100% защиты от ВИЧ и генитальных инфекций при половом акте. Однако он является единственным способом, позволяющим снизить вероятность заражения до 2-3%, если используется правильно.

РАУНД 4 Ведущему необходимо озвучить вопросы в порядке очередности, предоставляя участникам время для письменного ответа после каждого вопроса.

1. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

2. Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)

3. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (два ответа)

4. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)

5. Значима ли для Вас регулярность получения информации о ситуации с распространенностью ВИЧ-инфекции и методах борьбы с ней? (один ответ)

Правильные ответы для оценки письменных ответов участников.

1. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

Да.

Дополнительно: чтобы бесплатно сдать анализ на ВИЧ-инфекцию можно обратиться в поликлинику по месту жительства или КГАУЗ Краевой Центр СПИД по адресу: г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 45, стр. 1, и его филиалы в гг. Минусинске и Ачинске.

1. Настроены ли Вы толерантно по отношению к вирусоносителям? (один ответ)

Да.

Дополнительно: на протяжении длительного времени этот недуг считался болезнью асоциальных

элементов, связывался со средой лиц нетрадиционной сексуальной ориентации и лицами, употребляющими инъекционные наркотики. Однако болезнью маргиналов этот недуг перестал считаться уже давно. Сегодня заразиться вирусом иммунодефицита может каждый. Поэтому отношение к ВИЧ-инфицированным людям должно быть толерантным.

3. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (только два ответа, выделенные в тексте, учитываются как правильные)

1) Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)

2) Средства массовой информации (интернет и др.)

3) Медицинские работники

4) Преподаватели

5) Сотрудники, работающие на телефоне доверия Центра СПИД

Дополнительно: в наибольшей степени углубленной информацией владеют медицинские работники и сотрудники, работающие на телефоне доверия Центров СПИД.

4. Нуждаетесь ли Вы в углубленной информации по ВИЧ-инфекции? (один ответ)

Да.

Дополнительно: практически у каждого человека в жизни возникают ситуации риска инфицирования ВИЧ. И хотя излечиться от ВИЧ-инфекции нельзя, ранняя диагностика и лечение очень эффективны и позволяют человеку не терять качество жизни,

поддерживая свое здоровье на нормальном уровне.

Однако болезнь всегда лучше предотвратить, чем всю жизнь лечить ее дорогостоящими препаратами. Узнайте больше о ВИЧ/СПИДе, чтобы сохранить собственное здоровье и здоровье своих близких.

5. Значима ли для Вас регулярность получения информации о ситуации с распространенностью ВИЧ-инфекции и методах борьбы с ней? (один ответ)

Да.

Дополнительно: зачем нужна регулярная информация о ВИЧ:

- чтобы избежать инфицирования других;
- чтобы сохранить свое здоровье;
- чтобы родить здорового ребенка.

Можно провести все 4 раунда сразу. Это займет до 1,5 часов с молодежью и 20-30 мин. со взрослой аудиторией.

Можно проводить по частям, если время ограничено.

3. Подведение итогов игры

3.1. Ведущий подводит итог по уровню информированности членов группы в целом и исправляет основные ошибки.

3.2. Ведущий предлагает заполнить анкету, вопросы которой они сейчас разобрали.

Можно организовать просмотр учебного фильма для закрепления материала.

ИГРА «СТЕПЕНЬ РИСКА»

Цель упражнения – проинформировать участников о том, в каких ситуациях риск заражения ВИЧ может быть высоким, а в каких – низким. Для упражнения необходимо заранее приготовить карточки с ситуациями. Разложить на столе карточки: «Высокий риск», «Средний риск», «Риска нет».

ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ РИСКА

СРЕДНЯЯ СТЕПЕНЬ РИСКА

РИСКА НЕТ

Раздать участникам карточки с описанием ситуаций, они должны оценить степень риска в той или иной ситуации и по очереди разложить карточки под соответствующей надписью, зачитывая вслух карточку и обязательно объясняя свой выбор.



УХОД ЗА БОЛЬНЫМ СПИДОМ	ИСПОЛЬЗОВА- НИЕ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕ- НИЯ ПИЩИ	ИСПОЛЬЗОВА- НИЕ ЧУЖОЙ БРИТВЫ
НАНЕСЕНИЕ ТАТУИРОВКИ НЕСТЕРИЛЬ- НЫМ ИНСТРУ- МЕНТОМ	НЕПРАВИЛЬ- НОЕ ИСПОЛЬЗО- ВАНИЕ ПРЕЗЕР- ВАТИВА ПРИ СЕКСУАЛЬ- НОМ КОНТАКТЕ	СДАЧА КРОВИ
МНОЖЕСТВЕН- НЫЕ ПОЛОВЫЕ СВЯЗИ	ПОЛОВОЙ АКТ С ПОТРЕБИТЕЛЕМ НАРКОТИКОВ	ПЛАВАНИЕ В БАСЕЙНЕ

ПОЛОВАЯ ЖИЗНЬ В БРАКЕ	УКУСЫ НАСЕКОМЫХ	ПЕРЕЛИВАНИЕ КРОВИ
ИНЪЕКЦИЯ В ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	ПРОЖИВАНИЕ В ОДНОЙ КОМНА- ТЕ С ВИЧ-ИН- ФИЦИРОВАН- НЫМ	ИСПОЛЬЗОВА- НИЕ ЧУЖОЙ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ
СЛУЧАЙНЫЙ УКОЛ СТАРЫМ ШПРИЦЕМ НА УЛИЦЕ ИЛИ В ПОДЪЕЗДЕ	СЕКСУАЛЬ- НЫЙ КОНТАКТ В СОСТОЯНИИ НАРКОТИЧЕ- СКОГО ИЛИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ	УЧИТЬСЯ ИЛИ РАБОТАТЬ ВМЕ- СТЕ С ВИЧ-ИН- ФИЦИРОВАН- НЫМ

Инструкция: теперь, когда мы знаем основные пути передачи ВИЧ и скорость распространения инфекции, нужно понять, в каких ситуациях это может произойти с вами. Если мы правильно оцениваем риск, то нам легче защитить себя и своих близких. Сейчас каждый получит карточку с описанием ситуации. Вам надо будет подумать и положить вашу карточку под соответствующей надписью. Делать мы это будем по очереди. Каждый участник (кто готов) подходит и объясняет, почему он сделал именно такой выбор.

Анализ упражнения:

1. Просто или сложно было определить степень риска?
2. Почему так важно уметь оценивать степень риска в отношении ВИЧ инфекции?
3. Что дает нам это умение?

Вывод: В каких ситуациях риск заражения высокий? Во всех связанных с наркотиками, контактами с чужой кровью, сексуальными контактами.

В быту заразиться невозможно.

СИТУАЦИИ С ВЫСОКОЙ СТЕПЕНЬЮ РИСКА

Множественные половые связи – С каждым последующим половым партнером риск заражения

ИППП возрастает в геометрической прогрессии. Зачастую люди, практикующие множественные половые связи, отказываются от использования презервативов. Заражение любыми ИППП всегда негативно отражается на репродуктивном здоровье.

Половой акт с потребителем наркотиков – у потребителя наркотиков значительно выше вероятность наличия таких заболеваний как ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты, ИППП. Если вы не предохраняетесь презервативом, то многократно увеличивается вероятность заражения этими инфекциями. Если вы всегда и правильно используете презерватив, то риск значительно снижается.

Нанесение татуировки нестерильным инструментом. Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью при нанесении татуировки нестерильным инструментом.

Эти процедуры следует проводить только в специализированных учреждениях, т.к. обязательным условием является стерилизация всех игл и приборов после каждого клиента и использование индивидуальной краски, т.к. в использованной ранее краске может оказаться вирус иммунодефицита человека.

Неправильное использование презерватива

при сексуальном контакте приравнивает риск заражения к риску при сексуальном контакте без презерватива. Попытка надеть его не той стороной.

Сексуальный контакт в состоянии наркотического или алкогольного опьянения: в состоянии опьянения контроль над своим поведением снижается.

СИТУАЦИИ СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ РИСКА

Переливание крови: Несколько лет назад, когда не было современных методов диагностики ВИЧ в крови, а также других мер безопасности в отношении донорской крови, тогда был риск передачи ВИЧ при переливании крови или при трансплантации органов от ВИЧ-инфицированных. Однако благодаря точным методам исследования крови случаи заражения ВИЧ подобным способом практически не регистрируются.

Отрицательный анализ на вирусные инфекции, сделанный в момент забора крови у донора, не гарантирует отсутствие в крови возбудителей этих заболеваний. Антитела, по наличию которых проводится такой анализ, в крови человека появляются не сразу: может пройти полгода, прежде чем они образуются в достаточном количестве, чтобы тестовая система определила наличие ВИЧ-инфекции. Все это время его плазма, находится

в карантине, и только после подтверждения анализа может использоваться для переливания реципиентам.

Использование чужой бритвы: в окружающей среде вирус ВИЧ живет 4 часа. Для заражения необходимо, чтобы на травмированные кожные покровы с бритвы попала свежая кровь ВИЧ-инфицированного.

Половая жизнь в браке: рекомендуется выяснить ВИЧ-статус партнера еще до вступления с ним в интимные отношения. Если это не удалось сделать, то обследоваться на ВИЧ-инфекцию необходимо через 3 месяца после начала половой жизни. Если на протяжении долгого времени половой партнер всегда постоянный, то необходимости в периодическом обследовании на ВИЧ нет, при условии, что ни один из супругов не вступает в половые контакты с третьими лицами и не употребляет наркотики.

Случайный укол старым шприцем на улице или в подъезде: современные исследования показали, что в открытой среде вирус иммунодефицита человека живет непродолжительное время. Заражение ВИЧ возможно шприцем при определенных обстоятельствах, когда укол произошел в течение нескольких минут после его

использования ВИЧ-инфицированным. При этом кровь, оставшаяся в полости иглы должна попасть непосредственно в кровеносную систему организма. По данным статистики, вероятность заражения таким способом составляет 1:300. Но существуют и другие, не менее серьезные инфекции, которые передаются с помощью использованной иглы – гепатит В, С, сифилис.

РИСКА НЕТ

Использование общей посуды для приготовления пищи: пользование общими столовыми приборами, общей посудой дома, в кафе, ресторане – безопасно, так как количество вируса в слюне больного недостаточно для инфицирования, вирус нежизнеспособен и быстро гибнет в окружающей среде.

Использование чужой зубной щётки: в мире не зафиксировано ни одного случая заражения через зубную щетку. Заражение не возможно, если отсутствует видимая примесь крови.

Проживание в одной комнате с ВИЧ-инфицированным, а также Учиться или работать вместе с ВИЧ-инфицированным: ВИЧ не передается воздушно-капельным путем при кашле и чихании, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ-инфицированным, а неповрежденная кожа

служит надежным барьером для вируса. Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передается через полотенце, одежду, постельное белье, посуду.

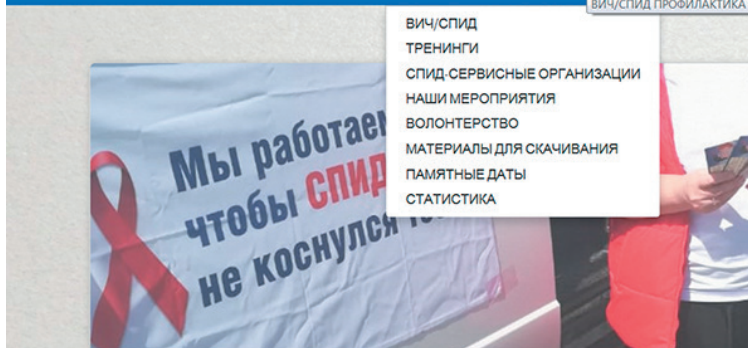
Укусы насекомых: укусы кровососущих насекомых – безопасны; слюна насекомых не содержит крови и, соответственно, не может передавать вирус. Ни одного случая передачи ВИЧ комарами и другими кровососущими насекомыми не зарегистрировано

Плавание в бассейне ВИЧ очень нестойк во внешней среде и быстро разрушается, потому таким способом заразиться ВИЧ невозможно.

Инъекция в лечебном учреждении: в лечебных учреждениях инъекции выполняют только одноразовым и стерильным инструментом, который после манипуляции утилизируется.

Сдача крови: забор крови выполняется только одноразовым и стерильным инструментом

Уход за больным СПИДом: бытовым путем ВИЧ-инфекцией заразиться невозможно. Уход подразумевает гигиенические процедуры.



ОБУЧАЮЩИЙ МОДУЛЬ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ДЛЯ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ

Модуль размещен на сайте КГАУЗ Краевой Центр СПИД, в разделе: Профилактика, вкладка: Материалы для скачивания.

Разделы модуля:

1. О нас
2. Инфо
3. Видео
4. Игра «Степень риска»
5. Пройти тест
- 5.1 Анкетирование
- 5.2 Проверь свой риск инфицирования ВИЧ

ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИД»

ОПЛАТА ТРУДА ЦЕНТР ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ



с12:00 до15:00 на
театральной площади состоялся
плановый выезд мобильного
пункта
экспресс-тестирования на ВИЧ-
инфекцию.
Всего было протестировано 20
человек,
все тесты показали отрицательный
результат .
Специалисты Красноярского
Центра ...

1. О НАС



Видео



Пройти тест



Степень
риска



Инфо



О Нас

Информационно-
ознакомительный
модуль для работы
с населением.

КГАУЗ Краевой Центр СПИД



Модуль обучения работающего населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции/СПИДа на рабочем месте создан по инициативе Министерства здравоохранения Красноярского края, КГАУЗ Краевой Центр СПИД и Агентства труда и занятости населения Красноярского края.

За основу взят программный продукт (компьютерная программа) для обучения населения по вопросам ВИЧ-инфекции с оценкой уровня знаний и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ. Разработан специалистами КГАУЗ Краевой Центр СПИД в рамках государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Рекомендован Агентством труда и занятости населения Красноярского края для включения в программы обучения и / или



инструктажа по охране труда в организациях.

В разделе размещены ссылки на сайты министерства здравоохранения РФ и Красноярского края, КГАУЗ Краевой Центр СПИД, где можно найти материалы по теме ВИЧ/СПИД.

Модуль разработан с оценкой уровня знания и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ и должен входить в программы обучения и/или инструктажа по охране труда в организации.

Министерство здравоохранения Красноярского края <https://krazszdrav.ru>

О СПИДе <http://o-spide.ru>

КГАУЗ Краевой Центр СПИД <http://aids.krasn.ru>

Телефон приемной: 8-(391)-2-26-84-00

Отделение профилактики: 8-(391)-2-26-84-08

1. Основные понятия.

1.1. ВИЧ

1.2. СПИД

2. Пути передачи.

2.1 Через кровь

2.2 Половой

2.3 От матери к ребенку

3. Как нельзя заразиться.

3.1 Через бытовые контакты

3.2 Через укусы насекомых

4. Риски на рабочих местах.

4.1 Поведенческие особенности

4.2 Производственный травматизм

5. Как защититься от ВИЧ.

5.1 Отказ от наркотиков

5.2 Личная гигиена

5.3 Использование презерватива

5.4 Профилактика во время беременности

6. Тестирование на ВИЧ.

6.1 Зачем тестироваться на ВИЧ

6.2 Основные принципы тестирования

6.3 Отрицательный результат

6.4 Положительный результат

7. Это полезно знать.

7.1 Как узнать свой ВИЧ статус

7.2 Лечение ВИЧ - инфекции

7.3 Особенности распространения ВИЧ - инфекции в Красноярском крае

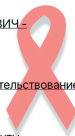
7.4 Где пройти обследование

8. Законодательство.

8.1 Права и обязанности ВИЧ-инфицированных

8.2 Обязательное освидетельствование на ВИЧ

8.3 Нормативные документы



< Выбор раздела

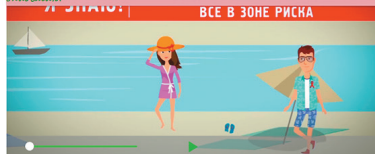
Оглавление

>

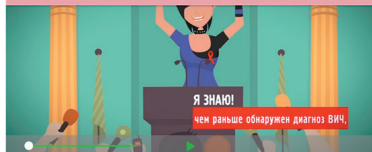
Я знаю, что защита от ВИЧ – здоровый и нравственный образ жизни.



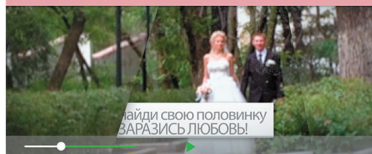
Я знаю, что только личная ответственность может остановить эпидемию.



Я знаю, что пройти тест на ВИЧ необходимо всем.



Безопасное поведение.



< Выбор раздела

Видео Я ЗНАЮ

Назад

2. ИНФО

Здесь представлена основная информация о ВИЧ-инфекции: пути передачи, как защититься, тестирование и лечение, законодательные аспекты.

3. ВИДЕО

В разделе размещены анимационные видеоролики продолжительностью 30 секунд с титрами.

Темы:

Я знаю, что защита от ВИЧ – здоровый и нравственный образ жизни.

Я знаю, что только личная ответственность может остановить эпидемию.

Я знаю, что тест на ВИЧ необходимо пройти всем.

Заразись идеями.

4. ИГРА «СТЕПЕНЬ РИСКА»

Игра предназначена для индивидуального и группового использования. Ее задача – помочь участникам разобраться, в каких жизненных ситуациях возможен риск заражения, а в каких отсутствует. Участники распределяют карточки с ситуациями по шкале рисков.

Не верно

Современные исследования показали, что в открытой среде вирус иммунодефицита человека живет непродолжительное время.

Заражение ВИЧ возможно только при определенных обстоятельствах, когда укол произошел в течение нескольких минут после ее использования ВИЧ-инфицированным.

При этом кровь, оставшаяся в полости иглы должна попасть непосредственно в кровяную систему организма.

По данным статистики, вероятность заражения таким способом составляет 1:300.

Но существуют и другие, не менее серьезные инфекции, которые передаются с помощью использованной иглы – гепатит В, С, сифилис.

Следующий вопрос

◀ Выбор раздела

7. Ответ

Сексуальный контакт в состоянии наркотического или алкогольного опьянения

Нанесение татуировки нестерильным инструментом

Случайный укол старым шприцем на улице или в подъезде

Использование чужой бритвы

Переливание крови

Учиться или работать вместе с ВИЧ-инфицированным

Уход за больным СПИДом

5. ПРОЙТИ ТЕСТ

Вопросы с вариантами ответов для индивидуального определения возможной степени риска инфицирования ВИЧ-инфекцией

Проверьте свой риск инфицирования ВИЧ

Вопросы с вариантами ответов для индивидуального определения уровня информированности по ВИЧ/СПИД

Анкетирование



◀ Выбор раздела

Пройти Тест

Раздел состоит из двух вариантов опросов

5.1. Анкетирование

Содержит вопросы с вариантами ответов для индивидуального определения уровня информированности по ВИЧ/СПИД. После прохождения анкетирования участник видит количество правильных и не правильных ответов, может исправить неверные варианты.

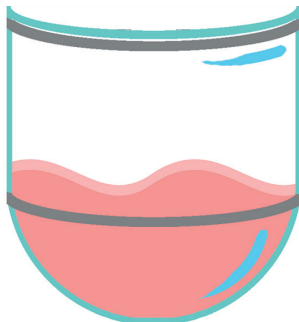
5.2 Проверь свой риск инфицирования ВИЧ

Среди Ваших половых партнеров за последние 12 месяцев были:

- один постоянный партнер

- несколько постоянных партнеров

- непостоянные
«случайные» партнеры (партнер)



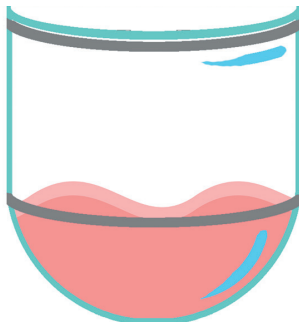
Содержит вопросы с вариантами ответов для индивидуального определения возможной степени риска инфицирования ВИЧ-инфекцией. В конце опроса участник видит оценку уровня риска заражения в выбранных ситуациях, в %.

Уровень вашего риска:

50 %

Вы узнали свой уровень возможного риска заражения ВИЧ-инфекцией. Пройдите все разделы модуля, чтобы узнать больше и защитить себя и своих близких.

Возврат



Опросник предназначен для людей 18+. Но может применяться с 14 лет, как образовательный компонент с моделированием разных ситуаций опасного и безопасного полового поведения.

С информационными материалами можно ознакомиться на сайте КГАУЗ Краевой Центр СПИД в разделе «Профилактика», вкладка «Материалы для скачивания» или по ссылке:

<http://www.aids.krsn.ru/?p=387>



Анкета уровня информированности о ВИЧ — инфекции для обратной связи, оценки уровня информированности участников



https://docs.google.com/forms/de/1FAIpQLSchOMCDU08bmQRG_n4E0VFoBmH_gvacVJqiJSs4wprEB65pXQ/viewform?usp=sf_link

Горячая линия по вопросам ВИЧ-инфекции: 8-800-500-26-83



г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел.: 8 (391) 226-84-08

г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел.: 8 (39151) 74-212

г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел.: 8 (39132) 228-66

www.o-spide.ru; www.aidskrsn.ru

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно.